

# Know-how & Gastlichkeit

**Oder: Warum haben Cybex-Geräte einen höheren IQ?**



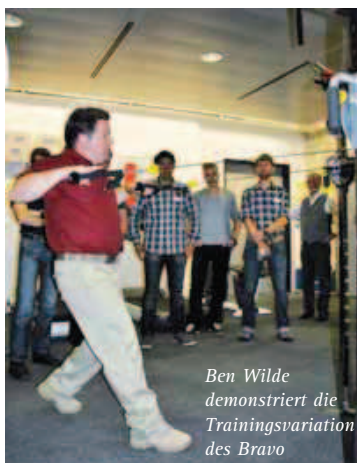
*Bereits im September war F&G Chefredakteur Patrick Schlenz zu Gast bei LMT in der Schweiz. Gekonnt professionell und mit Herzlichkeit gepaart, waren Inhaber und Trainer von Fitness- und Gesundheitseinrichtungen zu einem sehr wertvollen Event eingeladen. Ziel der Veranstaltung war es den Gästen die CYBEX-Geräte in Theorie und Praxis vorzustellen.*

**P**erfekt organisiert startete das Event von LMT mit einer kurzen Begrüßung am Firmensitz in Wallisellen. Im Anschluss ging es für alle Teilnehmer in den nicht weit entfernten Fitnessclub „Arena Fitness & Wellness“. Hier konnten sich alle Teilnehmer einen guten Praxis-Überblick über die neueste Generation von CYBEX-Geräten verschaffen.

## Wissen und Inspiration

Die begleitenden LMT-Mitarbeiter aus Deutschland und der Schweiz stellten die neuen Geräte vor und beantworteten alle Fragen der Gäste. In diesem sehr modern eingerichteten Club verschmelzen Facility und Geräte perfekt zu einem Trainingserlebnis der besonderen Art. Allein schon der Besuch dieser Einrichtung und die daraus resultierende Inspiration waren die Reise bereits wert.

Beim anschließenden Mittagslunch in einem Restaurant mit mediterranem Touch wurden die ersten Eindrücke des Tages rege ausgetauscht. Das gastgebende Trio Gregor Hüni, Gregor A. Hüni und Christoph Züllli versprach für den anschließenden Vortragsnachmittag, vom extra aus den USA eingefolgenden Ben Wilde, spannende Informationen, die für den Einsatz und das Verständnis der CYBEX-Trainingsgeräte eine wichtige Hilfestellung geben würden.



Ben Wilde demonstriert die Trainingsvariation des Bravo

## Effizienz und Sicherheit

Der dann in englischer Sprache vortragende Ben Wilde hielt deutlich mehr als Gregor Hüni in seiner kurzen Begrüßung zu Beginn des Vortrags versprach. Kurzweilig, mit Charme und Esprit schaffte es der Vortragende spielend die Gäste in seinen Bann zu ziehen und dies obwohl der Vortrag in englischer Sprache gehalten wurde. Beispielsweise ging Wilde gleich zu Beginn seines Vortrags auf die Tatsache ein, dass



Der **Bravo** ermöglicht 38% Kraftgewinn gegenüber freistehenden Kabelzugsystemen



**CYBEX Know-how als Download**



Die Power-Point Präsentation von Ben Wilde zur Performance der CYBEX-Geräte können Sie unter [www.fitness-und-gesundheit.de](http://www.fitness-und-gesundheit.de) downloaden.

Die kurvenlineare Bewegung der Eagle Kraftgeräte von CYBEX bewirkt hohe Kraftverbesserung bei niedriger Gelenkbelastung – hier die **Eagle Leg Press**.

CYBEX-Geräte insbesondere neue und unerfahrene Trainierende vor Verletzungen schützen. „Wir erreichen das durch ein korrektes 'Steuern der Kräfte': 1. die Maximierung des Erfolgs und 2. die Minimierung des Verletzungsrisikos im Training.“

**Trainingseffizienz und Trainingssicherheit** stehen laut Ben Wilde bei CYBEX vor ästhetischen und preislichen Argumenten. Anhand von verschiedenen Trainingsgeräten erläuterte Ben Wilde die jeweiligen Vorteile, die ein Training im Vergleich zu herkömmlichen Geräten bietet. Nach einem Theorie-Teil ging es jeweils sofort an die Geräte in LMT-Show-Room. Dabei wurde darauf geachtet, dass die Teilnehmer selbst auf und an den Geräten das zuvor vermittelte Know-how in der Praxis ausprobieren. Insbesondere die Übungen am ARC Trainer, an der Eagle Chest Press und der Eagle Leg Press beeindruckten nachhaltig.



**Qualität und Emotionen**

Diese Art von Kundenevent ist sehr beeindruckend. Dabei spielen neben dem erstklassigen Know-how auch die professionelle Organisation und die Herzlichkeit, mit der alle Anwesenden betreut werden, eine sehr entscheidende Rolle.

LMT hat erkannt, dass die Produktqualität der Trainingsgeräte eine unabdingbare Voraussetzung ist und dass daneben die Emotionalisierung eines Produkts die wohl entscheidende Komponente darstellt. LMT beweist dies beispielsweise seit Jahren eindrucksvoll als Gastgeber auf der FIBO.

*Patrick Schlenz*



*Gregor Hüni,  
Präsident des  
Verwaltungsrates  
bei LMT*



*Ben Wilde,  
Director of  
International  
Education and  
Training bei  
CYBEX*



*LMT  
Marketing-  
und Sales-  
Director,  
Christoph  
Züllli*

**Mehr Infos**  
Weiter Infos bekommen Sie unter [www.cybexintl.com](http://www.cybexintl.com) und [www.lmt.eu](http://www.lmt.eu).